

# TRAIL

DE L'ABBAYE  
FLOREFFE

21  
AVRIL

**LIEU:**  
RUE DU SÉMINAIRE 7  
5150 FLOREFFE

**37 KM**  
9H - 15€\*

**17 - 24 KM**  
9H30 - 8€\*

**9 KM**  
10H - 6€\*

\*EN PRÉ-INSCRIPTION  
AVANT LE 01/04



**INSCRIPTION:**  
[WWW.OTOP.BE/  
TRAILDELABBAYE](http://WWW.OTOP.BE/TRAILDELABBAYE)

**RD** Attache-Remorque  
Votre centre de montage

**FLOREFFE**  
Bière d'abbaye - Abdijbier  
**stuv**



**Renov Coatings**

**trakks**  
RUN YOUR WAY

**BUREAU D'ARCHITECTES DESMEDT-PURNELLE**  
ÉCO-CONSTRUCTION & BIO-CLIMATISME  
Rue des Muriers 6A - 5190 Spy 071/57.18.65

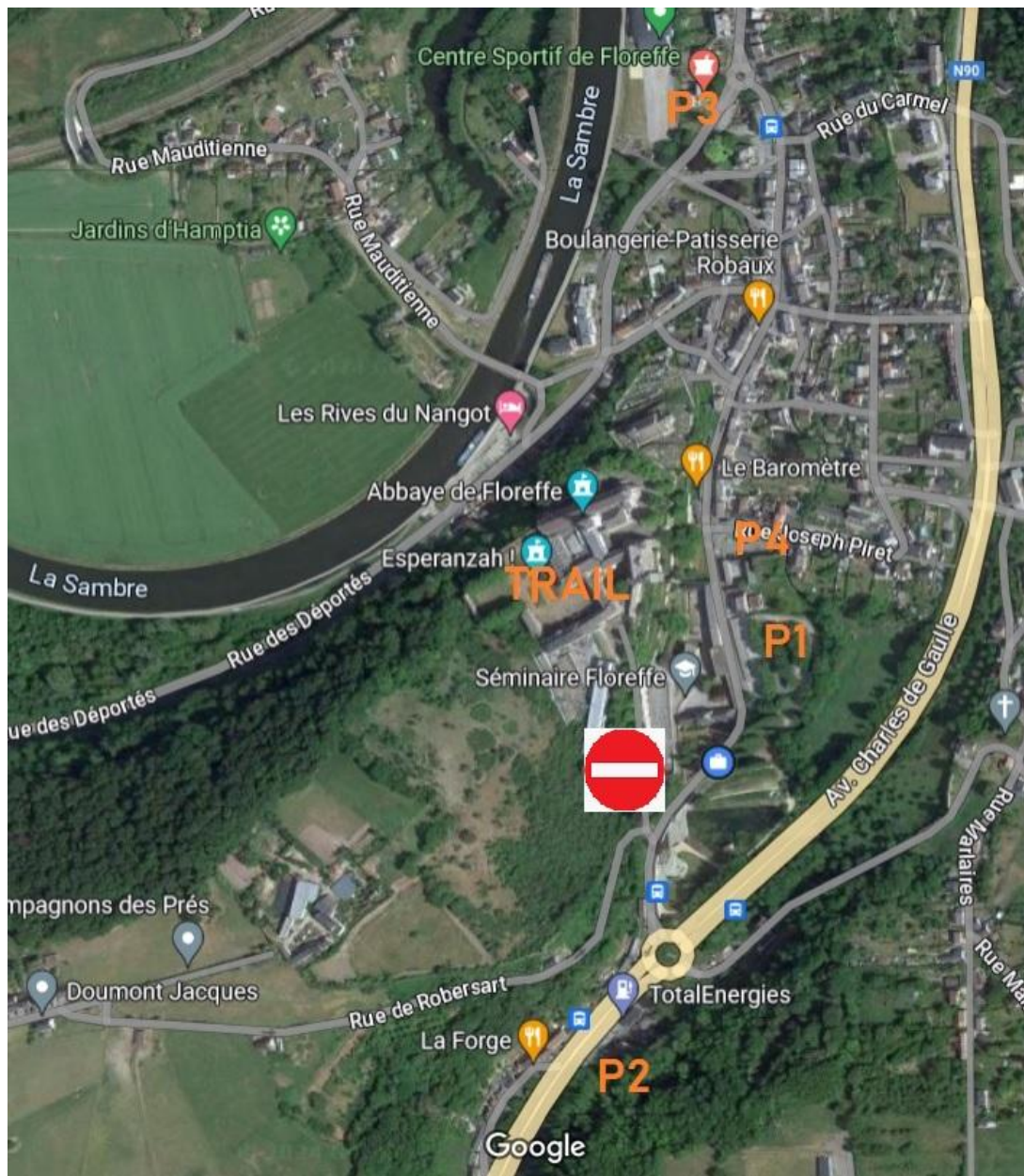
**BADÉO**  
sanitaire chauffage  
énergies renouvelables

**ICM Trobon!**  
NATURAL ENERGY

**Couleur Cuisine**

Vous trouverez dans ce document les renseignements pratiques pour planifier votre participation à ce 3<sup>ème</sup> trail de l'Abbaye. Nous vous remercions de votre soutien !

## 1. Parking



Le départ et l'arrivée se font en haut de l'abbaye de Floreffe. L'accès à cette partie est **uniquement autorisé aux piétons**. Vous disposez de plusieurs solutions pour vous garer :

P1 : Parking Ferminé, au pied de l'Abbaye, rue du Séminaire. Si vous réalisez le **9km, il sera sans doute déjà complet à votre arrivée.**

P2 : **En venant de Fosses/Buzet**, avenue Charles de Gaulle, entre la station Totale et la rue Marcel Lessire

P3 : Parking du hall sportif, rue Joseph Hanse (5 minutes à pied de l'Abbaye)

P4 : Parking Place de Soviret, rue Joseph Piret

## 2. Horaire

9h : départ du 37 km

9h30 : départ du 17 et 24 km

10 h : départ 9 km

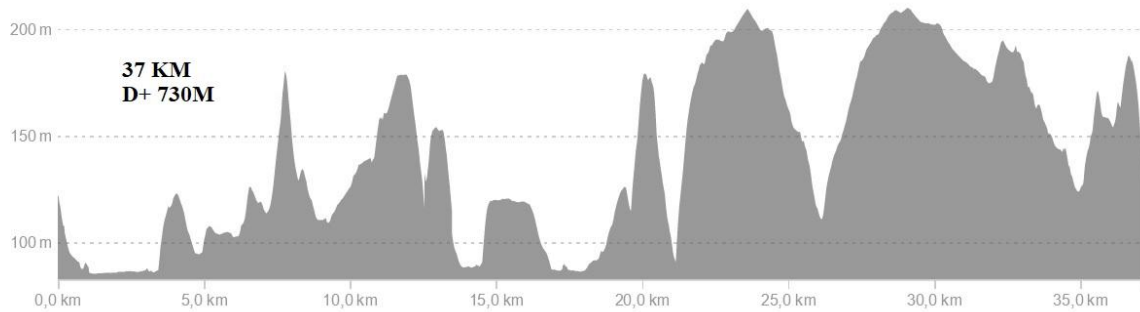
## 3. Fléchages



#### 4. Parcours : **des parties des parcours sont cachées car privées.**

##### 37 km

Notre nouvelle distance qui comprend l'ensemble du 24km et qui ajoute une très belle boucle vers le nord de 13 km. L'ensemble présente 730 de D+ 🏃 et passe par les meilleurs sentiers 🌲 de la commune de Floreffe. Ravitaillements 🍷: départ, km 15, km 30, arrivée. Après 3 km plat pour chauffer la machine, vous commencerez à affronter le D+ en débutant la boucle spécifique au 37 km.



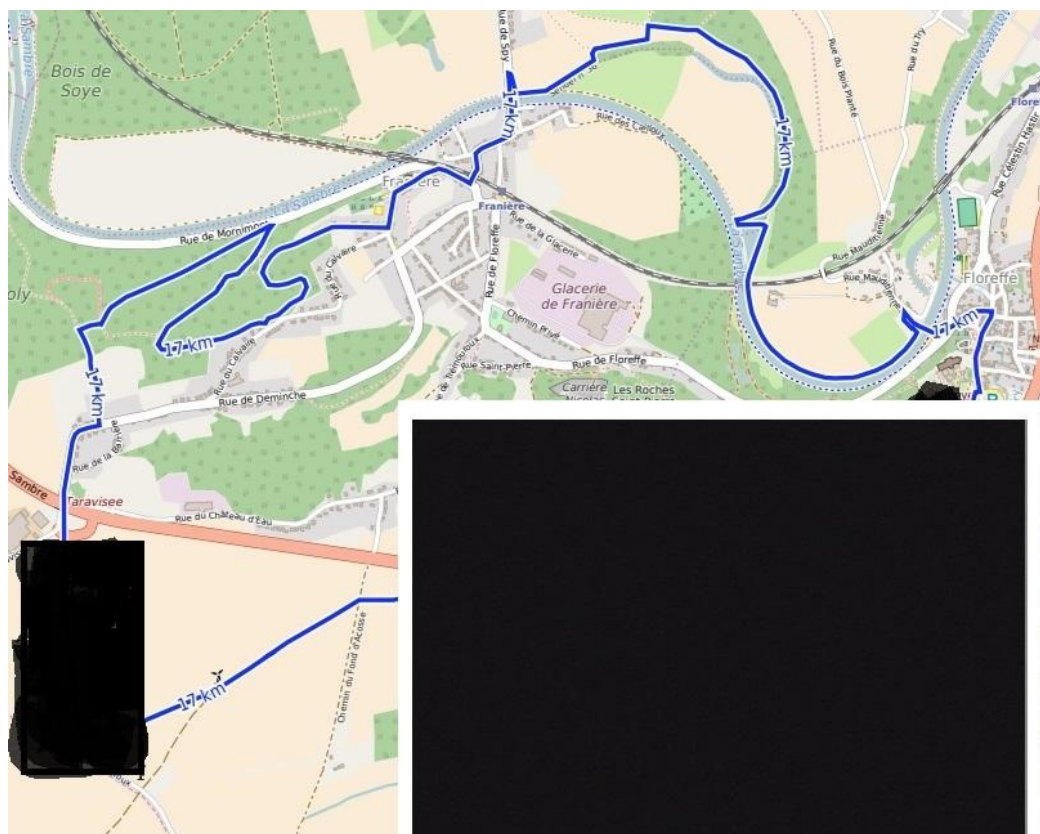
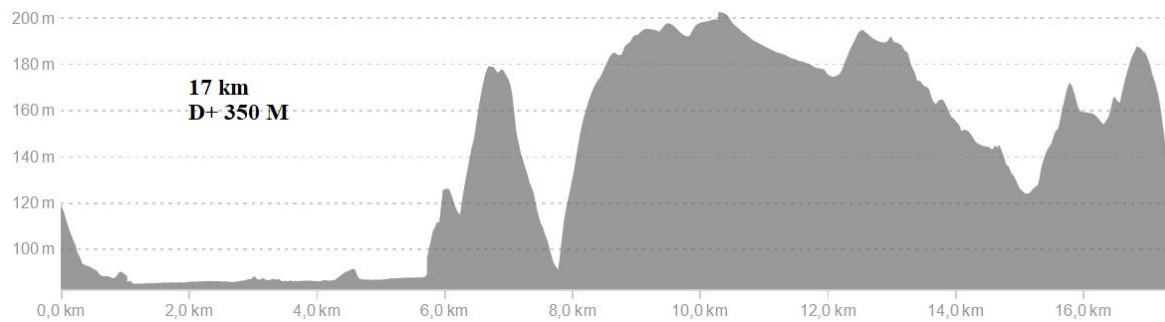
## 24 km

Même parcours que l'an dernier à 95 % (réduction d'une transition routière), où il a été très apprécié. Vous passerez dans les sentiers 🌲 les plus intéressants à l'ouest de l'Abbaye. Il présente 450 de D+ 🚀. Ravitaillements 🍷 : départ, km 16, arrivée. Après 5 km plat pour chauffer la machine vous affronterez la première difficulté et l'ensemble du D+ sur les 17 derniers km.



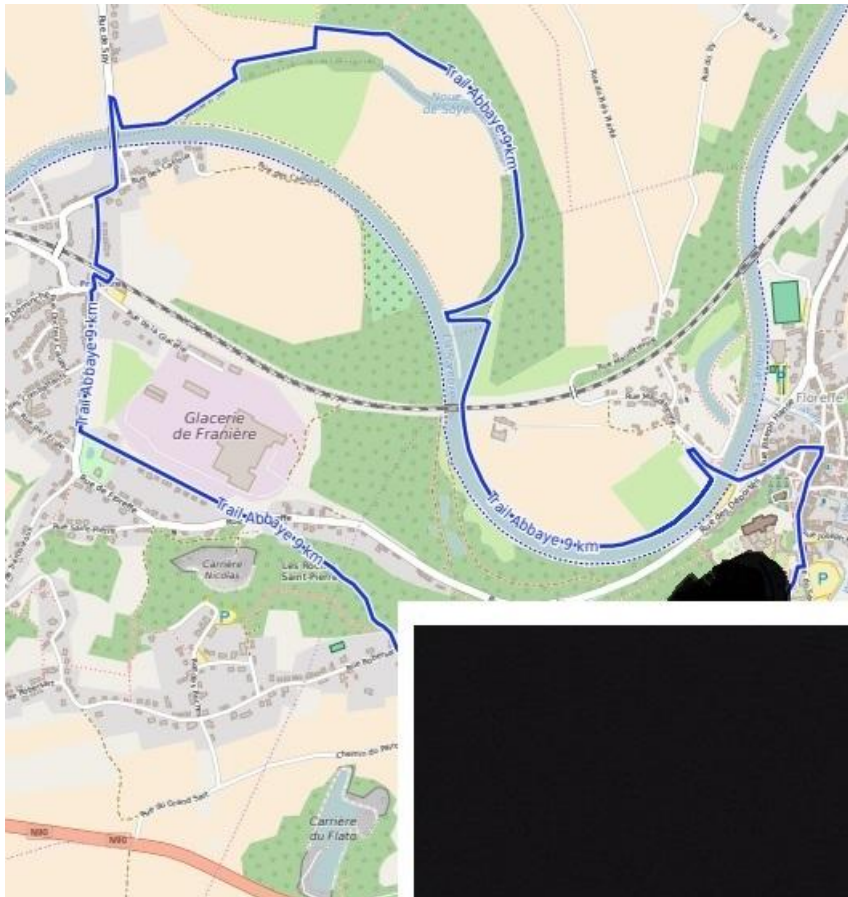
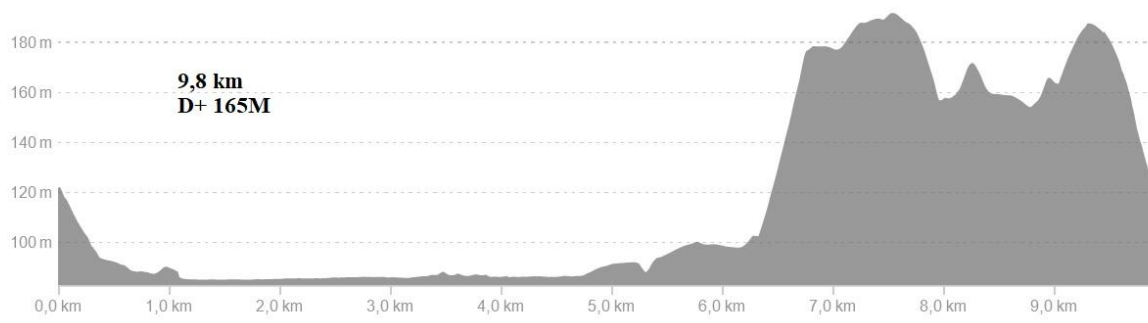
## 17 km

Parcours identique à l'an dernier à 95% (réduction d'une transition routière). Il affiche 350 de D+ 🚀. Ravitaillements 🍷 : départ, km 10, arrivée. Après 5 km plat pour chauffer la machine vous affronterez la première difficulté et l'ensemble du D+ sur les 12 derniers km.



## 9 km

Il s'agit d'un parcours "nature" et non trail avec +- 80% de sentiers 🌲. Il est idéal pour la découverte du trail, faire une distance plus longue que d'habitude ou pour tenter une allure plus rapide. Il présente 165 de D+ 🚀. Ravitaillements 🍷 : départ, arrivée. Vous disposez des 6 premiers km +- plat avant d'attaquer la côte principale du parcours. Les 3 derniers km seront piquants en montagnes russes.



## 5. Facilités :

Bar –BBQ- Garderie- consigne – douches- vestiaire

**Payement uniquement en cash.**