

## **Triathlon Vert de Saint-Georges-sur-Meuse – le dimanche 20 avril 2025.**

### **Informations générales.**

Natation en piscine (bassin de 25 mètres), vélo et course à pied sur des circuits entièrement fermés à la circulation.

Ouvert à tous : avec ou sans licence de triathlon.

Accueil : secrétariat, retrait des dossards, cafétaria (boissons et petite restauration) et vestiaires : piscine communale de Saint-Georges-sur-Meuse, rue Eloi Fouarge, 29 – 4470 Saint-Georges-sur-Meuse (dès 9h15).

Les épreuves sont soumises au règlement de la LF3.

Documents à présenter le jour de l'épreuve : licence 2025 pour les licenciés.

Informations : Hervé MAURISSEN - 0492/31.98.41.  
h.maurissen@gmail.com

### **Triathlon Découverte de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 16 ans (année 2009).**

11h00. Natation 300 mètres, vélo 11 km et course à pied 2,5 km.

Podiums pour les 3 premiers de la course (hommes et dames). Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement.

### **Triathlon vert de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 16 ans (année 2009).**

11h30. Natation 500 mètres, vélo 22 km et course à pied 5 km.

Podiums pour les 3 premiers au scratch (hommes et dames) et pour les 3 premiers dans les catégories d'âge. Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement.

Jeunes	M - F	2009 à 2006
MU23-FU23		2005 à 2002
M24-F24		2001 à 1986
M40-F40		1985 à 1976
M50-F50		1975 à 1966
M60-F60		1965 à 1956
M70-F70		1955 et plus

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Parking : à votre arrivée, nous vous conseillons de stationner votre voiture : dans la rue Freedy Terwagne, sur le parking derrière l'église (rue Freedy Terwagne), Boulevard des Combattants, rue des Platanes, rue des Aubépine. Le parking du supermarché « Carrefour Market » est exclusivement réservé aux clients du magasin.

Dossards : placer le dossard dans le dos pour le cyclisme et sur la poitrine pour la course à pied.

Plaque de cadre : fixer la plaque sur le guidon à l'aide des 2 colliers colson qui vous seront fournis (vélo de cyclocross interdits).

CHIPS : placer le chips à la cheville gauche.

Parc à vélo : obligation d'utiliser un box (caisse en plastique) pour y déposer le matériel de compétition. Les sacs à dos ou tout autres types de sacs sont interdits dans le parc à vélo. Vous pouvez utiliser votre propre box ou celui fourni par les organisateurs.

Coller votre étiquette numérotée sur l'avant du casque vélo.

Se présenter à la piscine 10 minutes maximum avant le départ. Seuls les triathlètes concernés par le prochain départ seront présents au bord du bassin. Port obligatoire du bonnet fourni par l'organisateur et rendre le bonnet dans le panier prévu à la sortie de la piscine.

Vélo : casque obligatoire, respecter le code de la route, 3 pointages par tour.

Course à pied : dossard visible sur la poitrine, 2 pointages par tour.

Récupération de votre vélo : se présenter au parc à vélo avec votre dossard pour pouvoir reprendre votre vélo.

Tous les règlements de la LF3 sont d'application. Les problèmes sportifs sont de la compétence du Comité Organisateur. Les décisions sont sans appel.

VTT et vélos gravel autorisés (vélo de cyclocross interdits) pour le triathlon découverte et le triathlon promo.

Horaires et distances.

			Natation	Vélo	Vélo	Course	Course
				distances	nbre tours	distances	nbre tours
11h00	DECOUVERTE	2009 et avant	300	11	2	2,5	1
11h30	TRIATHLON	2009 et avant	500	22	4	5	2