

## **Triathlon Vert de Saint-Georges-sur-Meuse – le dimanche 5 avril 2026.**

### Informations générales.

Natation en piscine (bassin de 25 mètres), vélo (VTT ou Gravel) et course à pied sur des circuits entièrement fermés à la circulation.

Ouvert à tous : avec ou sans licence de triathlon.

Accueil : secrétariat, retrait des dossards, cafétaria (boissons et petite restauration) et vestiaires : piscine communale de Saint-Georges-sur-Meuse, rue Eloi Fouarge, 29 – 4470 Saint-Georges-sur-Meuse (dès 9h15).

Les épreuves sont soumises au règlement de la LF3.

Documents à présenter le jour de l'épreuve : licence 2026 pour les licenciés.

Informations : Hervé MAURISSEN - 0492/31.98.41.  
h.maurissen@gmail.com

### Triathlon des Jeunes de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 12 ans (années 2011 à 2014).

Départs à partir de 11h00.

Jeunes C (2013-2014) : natation 200 mètres, vélo 5,5 km et course à pied 2,5 km.

Jeunes B (2011-2012) : natation 400 mètres, vélo 11 km et course à pied 2,5 km.

Podiums pour les 3 premiers de la course (hommes et dames) en catégories d'âge. Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement.

### Triathlon Découverte de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 16 ans (né en 2010 et avant).

Départs à partir de 12h00. Natation 300 mètres, vélo 11 km et course à pied 2,5 km.

Podiums pour les 3 premiers de la course (hommes et dames). Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement.

### Triathlon vert de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 16 ans (né en 2010 et avant).

Départs à partir de 12h30. Natation 500 mètres, vélo 22 km et course à pied 5 km.

**Podiums** pour les 3 premiers au scratch (hommes et dames) et pour les 3 premiers dans les catégories d'âge. Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement.

Jeunes M - F	2010 à 2007
MU23-FU23	2006 à 2003
M24-F24	2002 à 1987
M40-F40	1986 à 1977
M50-F50	1976 à 1967
M60-F60	1966 à 1957
M70-F70	1956 et plus

**Horaires des départs : les horaires des départs seront communiqués aux participants le 01/04/2026.**

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Parking : à votre arrivée, nous vous conseillons de stationner votre voiture : dans la rue Freedy Terwagne, sur le parking derrière l'église (rue Freedy Terwagne), Boulevard des Combattants, rue des Platanes, rue des Aubépine. Le parking du supermarché « Carrefour Market » est exclusivement réservé aux clients du magasin.

Dossards : placer le dossard dans le dos pour le cyclisme et sur la poitrine pour la course à pied.

Plaque de cadre : fixer la plaque sur le guidon à l'aide des 2 colliers colson qui vous seront fournis (vélo de cyclocross interdits).

CHIPS : placer le chips à la cheville gauche.

Parc à vélo : obligation d'utiliser un box (caisse en plastique) pour y déposer le matériel de compétition. Les sacs à dos ou tout autres types de sacs sont interdits dans le parc à vélo. Vous pouvez utiliser votre propre box ou celui fourni par les organisateurs.

Coller votre étiquette numérotée sur l'avant du casque vélo.

Se présenter à la piscine 10 minutes maximum avant le départ. Seuls les triathlètes concernés par le prochain départ seront présents au bord du bassin. Port obligatoire du bonnet fourni par l'organisateur et rendre le bonnet dans le panier prévu à la sortie de la piscine.

Vélo : casque obligatoire, respecter le code de la route, 3 pointages par tour.

Course à pied : dossard visible sur la poitrine, 2 pointages par tour.

Récupération de votre vélo : se présenter au parc à vélo avec votre dossard pour pouvoir reprendre votre vélo.

Tous les règlements de la LF3 sont d'application. Les problèmes sportifs sont de la compétence du Comité Organisateur. Les décisions sont sans appel.

VTT et vélos Gravel autorisés (vélo de cyclocross interdits) pour le triathlon des jeunes, découverte et promo.

Horaires et distances.

			Natation	Vélo	Vélo	Course	Course
				distances	nbre tours	distances	nbre tours
11h00	Jeunes C	2013 et 2014	200	5,5	1	2,5	1
11h30	Jeunes B	2011 et 2012	400	11	2	2,5	1
12h00	DECOUVERTE	2010 et avant	300	11	2	2,5	1
12h30	PROMO	2010 et avant	500	22	4	5	2