

Triathlon Vert de Saint-Georges-sur-Meuse – le dimanche 5 avril 2026.

GUIDE DE L'ATHLÈTE

Important !

Dès votre arrivée.

Parking : à votre arrivée, nous vous conseillons de stationner votre voiture à 4470 Saint-Georges-sur-Meuse : dans la rue Freedy Terwagne, sur le parking derrière l'église (rue Freedy Terwagne), Boulevard des Combattants, rue des Platanes, rue des Aubépine.

Le parking du supermarché « Carrefour Market » est exclusivement réservé aux clients du magasin. Merci de ne pas stationner sur ce parking !

Informations générales.

Accueil : secrétariat, retrait des dossards, cafétaria (boissons et petite restauration) et vestiaires : piscine communale de Saint-Georges-sur-Meuse, rue Eloi Fouarge, 29 – 4470 Saint-Georges-sur-Meuse (dès 9h15).

Les épreuves sont soumises au règlement de la LF3.

Ouverture du parc à vélo à 10h00.

Documents à présenter le jour de l'épreuve : licence 2026 pour les licenciés.

Informations : Hervé MAURISSEN - 0492/31.98.41.
h.maurissen@gmail.com

Triathlon des Jeunes de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 12 ans (années 2011 à 2014).

Départs à partir de 11h00.

Jeunes C (2013-2014) : natation 200 mètres, vélo 5,5 km et course à pied 2,5 km.

Jeunes B (2011-2012) : natation 400 mètres, vélo 11 km et course à pied 2,5 km.

Podiums pour les 3 premiers de la course (hommes et dames) en catégories d'âge. Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement. Remise des prix dès l'arrivée des concurrents.

Triathlon Découverte de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 16 ans (né en 2010 et avant).

Départs à partir de 12h00. Natation 300 mètres, vélo 11 km et course à pied 2,5 km.

Podiums pour les 3 premiers de la course (hommes et dames). Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement. Remise des prix dès l'arrivée des concurrents.

Triathlon vert de Saint-Georges. VTT et Gravel (vélos cyclo-cross interdits). Ouvert à tous à partir de 16 ans (né en 2010 et avant).

Départs à partir de 12h30. Natation 500 mètres, vélo 22 km et course à pied 5 km.

Podiums pour les 3 premiers au scratch (hommes et dames) et pour les 3 premiers dans les catégories d'âge. Il n'y a pas de distinction entre les VTT et les vélos Gravel pour le classement.

Jeunes M - F	2010 à 2007
MU23-FU23	2006 à 2003
M24-F24	2002 à 1987
M40-F40	1986 à 1977
M50-F50	1976 à 1967
M60-F60	1966 à 1957
M70-F70	1956 et plus

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES.

Contenu de votre enveloppe remise lors de votre arrivée au secrétariat.

- votre dossard.
- votre petite plaque rigide à attacher au guidon du vélo.
- 2 colliers colson pour attacher la plaque de cadre.
- votre chips.
- Un autocollant à placer sur le casque.

Dossards : placer le dossard dans le dos pour le cyclisme et sur la poitrine pour la course à pied.

Plaque de cadre : fixer la plaque sur le guidon à l'aide des 2 colliers colson qui vous seront fournis.

CHIPS : placer le chips à la cheville gauche.

Parc à vélo : obligation d'utiliser un box (caisse en plastique) pour y déposer le matériel de compétition. Les sacs à dos ou tout autres types de sacs sont interdits dans le parc à vélo. Vous pouvez utiliser votre propre box ou celui fourni par les organisateurs.

Coller votre étiquette numérotée sur l'avant du casque vélo.

Consigne : vous pouvez laisser votre sac de vêtements à la consigne. Elle se trouvera dans le chapiteau à côté du parc à vélo et sera gardée.

Se présenter à la piscine 10 minutes maximum avant le départ. Seuls les triathlètes concernés par le prochain départ seront présents au bord du bassin. Port obligatoire du

bonnet fourni par l'organisateur et rendre le bonnet dans le panier prévu à la sortie de la piscine. Le départ se fera dans l'eau (petite profondeur).

Vélo : casque obligatoire, respecter le code de la route, roulez à droite, 3 pointages par tour. Suivre les panneaux jaunes.

Course à pied : dossard visible sur la poitrine, 2 pointages par tour. Suivre les panneaux rouges.

Récupération de votre vélo : se présenter au parc à vélo avec votre dossard pour pouvoir reprendre votre vélo. Un bike-wash sera disponible. Un tuyau d'arrosage sera disponible à côté de la piscine (du côté du magasin Carrefour Market).

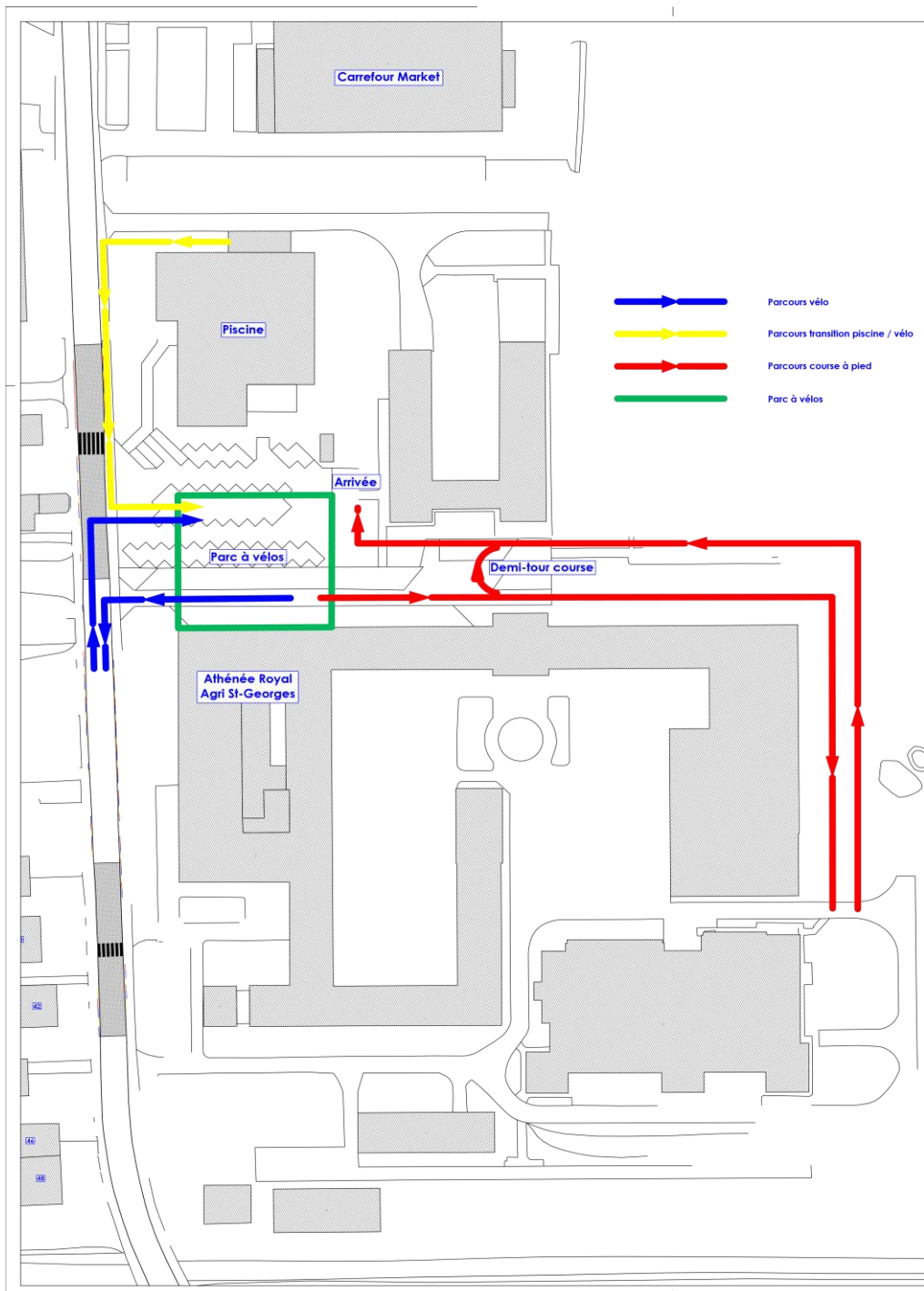
Tous les règlements de la LF3 sont d'application. Les problèmes sportifs sont de la compétence du Comité Organisateur. Les décisions sont sans appel.

VTT et vélos gravel autorisés (vélo de cyclocross interdits) pour le triathlon des jeunes, découverte et promo.

Distances.

		Natation	Vélo	Vélo	Course	Course
			distances	nbre tours	distances	nbre tours
JEUNES C	2013 et 2014	200 m	5,5 km	1	2,5	1
JEUNES B	2011 et 2012	400 m	11 km	2	2,5	1
DECOUVERTE	2010 et avant	300 m	11 km	2	2,5	1
PROMO	2010 et avant	500 m	22 km	4	5	2

Aire de transition.



Parcours course à pied – 2,5 km.

